

## VERÁN SAUDABLE DO CONCELLO DE CERCEDA

Actividade enfocada á práctica deportiva e lúdica para persoas adultas do Concello de Cerceda

- A actividade vaise levar a cabo na zona do parque acuático, xardín botánico, paseo fluvial...
- O prazo de solicitude é do 20 maio ao 03 de xuño
- HORARIO:

1º TURNO	Martes e xoves dos meses de 11 xuño a 5 setembro de 11.00 a 12.00 horas
2º TURNO	Martes e xoves dos meses de 11 xuño a 5 setembro de 20.00 a 21.00 horas

- As actividades a desenvolver son:
  - ❖ Ximnasia de mantemento
  - ❖ Step
  - ❖ Aquagym
  - ❖ Ioga
  - ❖ Andainas
  - ❖ Cachibol

### TAXA:

- MAIORES DE 65 ANOS: 9,00 € / MES
- DE 18 A 65 ANOS: 13 € / MES

### EXENCIÓNS E REDUCIÓNS:

Para persoas que acrediten a condición de familia numerosa: bonificación do 10% do prezo para os integrantes.